



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. Probetraining



Herzlich Willkommen beim Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.!

Wir freuen uns, dass du dich für unseren Hap Ki Do Verein interessierst und laden dich ein, beim kostenfreien Probetraining mitzumachen. Finde heraus, ob unser Hap Ki Do-Stil zu dir passt.

Hier nun einige Hinweise für dich zur Vorbereitung und für das (Probe-)Training:

- **Sportstätte & Trainingszeiten!**

Ein Probetraining ist nach vorheriger Anmeldung **mittwochs 18 Uhr, donnerstags 18 Uhr, freitags 18:00 Uhr** möglich. Bitte immer vorher per E-Mail anmelden: info@hapkido-essen.de

Wir treffen uns 20-30 min. vor Trainingsstart an der Halle des **Mädchengymnasiums Essen-Borbeck** (blaues Törchen/Treppenzugang Halle an der Drogandstraße).

- **Kleiderordnung und Sportzeug!**

- Jogginganzug/Sporthose, neutrales T-Shirt, langärmeligen alten Pulli, Duschzeug, Badeschlappen, Getränk/Wasser für die Trinkpause
- Wir trainieren barfuß, daher bitte ab den Umkleiden die Halle mit Schlappen betreten
- Doboks/Gis/Kampfanzüge von anderen Vereinen dürfen beim Probetraining noch getragen werden. Mit einer Anmeldung muss dann der Vereins-Dobok mit Aufnäher getragen werden, dieser ist bei uns bestellbar.
- Nicht zulässig, in der Umkleide bitte vor dem Training ablegen: Schmuck jeglicher Art, Kopfbedeckungen, Schuhe/Schlappen etc.

- **Gesundheit/Fitness – wichtiger Hinweis!**

Beim ersten Training nicht überfordern, Kondition und Fitness müssen langsam aufgebaut werden. Wichtiger Hinweis: Lass' dich vorab vom Arzt durchchecken, dass gesundheitlich alles bei dir in Ordnung ist.

Bekannte Vorerkrankungen bitte den Trainern/dem Trainerteam mitteilen. Im Notfall erforderliche Medikamente ggf. dabeihaben. Auch ggf. dem Trainingspartner gesundheitliche Einschränkungen mitteilen. Die Angaben werden natürlich vertraulich behandelt.

Dieses ausgefüllte Formular/Rückseite bitte zum Probetraining mitbringen!

Sportliche Grüße

Patricia Eickelmann

1. Vorsitzende, Essener Hap Ki Do Sportclub e. V.



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V., Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürstbittistr. 52-54, 45355 Essen

Postadresse: Patricia Eickelmann, Gleiwitzer Str. 45a, 45470 Mülheim/Ruhr

Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen

Bankverbindung Sparkasse Essen

Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05

IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX

Kontakt: info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand: 1. Vorsitzender: Patricia Eickelmann

2. Vorsitzender: Michael Buhle

Kassierer: Georg Schydlo

Schriftführer: Karsten Jagusch

Beisitzer: Frank Becker, Luca Eickelmann
Lea Nahn, Anh Quan Nguyen



Essener Hap Ki Do Sportclub e. V. Probetraining



§ Haftungsausschluss & Versicherungsbestätigung §

Teilnahme am

PROBETRAINING ab:

(mind. 6x, max. 4 Wochen)

(Datum), 2.Training, 3.Training, 4. Training, 5. Training, 6. Training

Bitte lesbar ausfüllen

Familienname ¹⁾:

Vorname ¹⁾:

(bei Familien = alle Vornamen)

ggf. Handy/E-Mail ²⁾

→ Bei Minderjährigen:

Name der/des Erziehungsberechtigten ¹⁾:

Notfall-Kontakt²⁾

Erklärung

- 1) Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- 2) Ich beachte die Weisungen des Trainingspersonals, bzw. mein Kind beachtet die Weisungen des Trainingspersonals.
- 3) Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche für mich oder mein Kind – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen, die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Training auftreten.
- 4) Auch für Sachschäden wird eine Haftung von Seiten des Trainers oder seines Vertreters oder des Vereins ausgeschlossen.
- 5) Ich versichere, sportgesund zu sein, bzw. dass mein Kind sportgesund ist. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes bzw. zum Gesundheitszustand meines Kindes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
- 6) Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst /meinem Kind aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Trainer und der Verein im Falle eines Unfalls oder Schaden keine Haftung.
- 7) Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderung, wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnliches, werde ich/wird mein Kind umgehend dem Trainer/Verein anzeigen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
- 8) Ich bin/mein Kind ist gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von oder zum Training. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine eigene Verantwortung.

.....
* **Datum/ Unterschrift Trainingsteilnehmer/in**

(und ggf. Erziehungsberechtigte/r)

1) = Pflichtdaten

2) = freiwillige Daten

Hinweis: Erfolgt nach 4 Wochen Probetraining keine Anmeldung, wird dieses Formular vernichtet. Bei Anmeldung erfolgt die Datenspeicherung als Mitglied/ siehe Mitgliedsantrag.

Essener Hap Ki Do Sportclub e. V., Mädchengymnasium Essen-Borbeck, Fürststädtinstr. 52-54, 45355 Essen

Postadresse: Patricia Eickelmann, Gleiwitzer Str. 45a, 45470 Mülheim/Ruhr

Vereinsregister: Vereinsregister 2128, Essen

Bankverbindung Sparkasse Essen

Konto-Nr.: 218 271, BLZ: 360 501 05

IBAN: DE36 3605 0105 0000 2182 71, BIC: SPESDE33XXX

Kontakt: info@hapkido-essen.de / www.hapkido-essen.de

Vorstand: 1. Vorsitzender: Patricia Eickelmann

2. Vorsitzender: Michael Buhle

Kassierer: Georg Schydlo

Schriftführer: Karsten Jagusch

Beisitzer: Frank Becker, Luca Eickelmann

Lea Nahn, Anh Quan Nguyen